

ZAJĘCIA POZALEKCYJNE W ZESPOLE SZKÓŁ KATOLICKICH NA BIELANACH

ROK SZKOLNY 2018/2019

Zajęcia	Prowadzący	Termin	Miejsce	Adresaci zajęć	Charakterystyka zajęć
Koło geograficzne	p. Agnieszka Dworak	środa, godz. 15.40 – 16.25	sala 7	Uczniowie gimnazjum	Zajęcia przygotowujące do konkursu kuratorskiego z geografii.
Koło informatyczne	p. Wojciech Chojecki	wtorek, godz. 14.50 - 15.35	sala P5	Uczniowie klasy I B	Cele zajęć: wprowadzenie uczniów w świat programowania; kształtowanie umiejętności logicznego myślenia, analizowania, rozwiązywania problemów z różnych dziedzin za pomocą komputera oraz pracy w grupie; pobudzenie uczniów do poszukiwania rozwiązań stawianych przed nimi zadań oraz kreatywnego działania; zwiększenie zaangażowania uczniów do wykorzystania komputera w nauce czytania, pisania, liczenia, prezentacji pomysłów i efektów pracy; opracowanie własnych i zadanych rozwiązań problemów technicznych; planowanie i realizacja działań technicznych, kształtowanie potrzeby eksperymentowania i stawiania pytań, rozwijanie zainteresowań technicznych, umiejętności logicznego myślenia i wnioskowania.
Projekt KAWA	p. Łukasz Chojnowski	wtorek, godz. 15.40 (dwa razy w miesiącu)	sala 1	Uczniowie liceum (grupa do 15 osób)	W tym roku tematem przewodnim spotkań i dyskusji będą POÈTES MAUDITS . Na pierwszych spotkaniach skupimy się na samej istocie poezji, a w zasadzie na konstrukcji poety, by w dalszej części spotkań określić sobie typy poetyckich charakterów twórczych. Kolejnym etapem zajęć będą bezpośrednie spotkania z twórcami przekłętymi. Punktem zainteresowania będzie dla nas przede wszystkim twórczość poetów, szczególnie schyłkowa, w której często najdobitniej

					zostają zobrazowane ich wewnętrzne niepokoje, ogromna samoświadomość, niemożność odnalezienia się w otaczającym świecie, odrzucenie społecznie i silnie wbudowana chęć sprzeciwu.
Od Poczdamu do Jesieni Narodów – historia Polski i świata w latach 1945-1989	p. Paweł Cichocki	piątek, godz. 14.50 – 15.35	sala 4	Uczniowie klas trzecich liceum, którzy zdają egzamin maturalny z historii	Zajęcia koncentrować się będą na najnowszej historii Polski i świata, która zostanie omówiona przez nauczyciela przy pomocy możliwie najszerszej bazy źródłowej w postaci tekstów kultury, fragmentów kronik filmowych, nagrań dźwiękowych oraz filmów dokumentalnych. W drugim półroczu uczniowie będą ćwiczyli nabytą przez siebie wiedzę na zadaniach pochodzących z arkuszy maturalnych.
SKS koszykówka	p. Damian Czepiel	środa, godz. 14.50 – 17.15	sala gimnastyczna	Uczniowie wszystkich klas	Celem zajęć jest promowanie zdrowego stylu życia i doskonalenie sprawności koszykarskiej.
SKS fitness – ćwiczenia siłowe	p. Damian Czepiel	czwartek, godz. 15.35 – 17.15	siłownia	Uczniowie wszystkich klas	Celem zajęć jest promowanie zdrowego stylu życia. Uczniowie uczą się rozpisywać odpowiednie diety oraz zindywidualizowane plany treningowe. Uczestnicy zajęć mają możliwość poprawy swojej postawy ciała oraz sylwetki (ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne i modelowanie sylwetki). Zajęcia siłowe pozwalają określić swoje mocne i słabe strony psychoruchowe. Uczniowie systematycznie uczestniczący w zajęciach wykazują istotne zwiększenie wiary w siebie.
Kuchnia hiszpańska i karaibska w przepisach i praktyce	p. Zofia Datko	środa, godz. 15.40 - 16.25	sala 10	Uczniowie liceum	Wprowadzanie nowego słownictwa poprzez ciekawy i praktyczny temat, odmiana czasowników i formułowanie zdań. Praktyczne użycie języka w komunikacji pomiędzy uczniami (nauka poprzez zabawę). Nauka współpracy w grupie - raz w miesiącu są planowane praktyczne zajęcia i wykonywanie potraw. Wyrobień zainteresowań kulturą z

					obszaru hiszpańskojęzycznego.
Techniki efektywnego uczenia się.	p. Sylwia Diłanian	czwartek, godz. 14.50 – 15.35	sala 9	Klasa III gimnazjum	Celem zajęć będzie wspieranie uczniów w procesie uczenia się do egzaminu gimnazjalnego poprzez poznanie ich sposobów uczenia się; ukazanie im różnych technik ułatwiających robienie notatek, zapamiętywanie, czytanie ze zrozumieniem, a także poprzez odpowiednią organizację i higienę uczenia się.
Przygotowanie do matury z języka polskiego w zakresie rozszerzonym	p. Artur Fijałkowski	wtorek, od godz. 14.50	sala 5	Uczniowie klas matematycznych	Przygotowanie do matury z języka polskiego w zakresie rozszerzonym. Nauka pisania interpretacji porównawczej i wypowiedzi argumentacyjnej. Doskonalenie umiejętności pracy z tekstem literackim.
Motywy literackie w zadaniach egzaminacyjnych.	p. Artur Fijałkowski	piątek, godz. 14.50 - 15.35	sala 5	Uczniowie klasy III B	Przygotowanie do matury ustnej i pisemnej z języka polskiego. Powtórzenia i usystematyzowanie wiadomości na temat motywów literackich w poznawanych tekstach literackich.
Francuski jest easy.	p. Aleksandra Frej	poniedziałek, godz. 15.40 - 16.25	sala 13	Uczniowie liceum	Cel: więcej słownictwa na ciekawych dokumentach: artykuły, reportaże, filmy krótkometrażowe, zasoby Internetu.
Koło teologiczno-biblijne.	Ks. Marcin Kłosowski	do ustalenia	sala 4	Uczniowie zainteresowani konkursem i olimpiadą	Przygotowanie uczniów do konkursów biblijnych i Olimpiady Teologii Katolickiej. Omawianie najważniejszych zagadnień związanych z materiałem konkursowym.
Koło fotograficzne	p. Tomasz Kowalczyk	wtorek, godz. 15.40	sala 7	Wszyscy zainteresowani	Tematyka zajęć dotyczy szeroko rozumianych zagadnień fotografii takich jak: właściwa ekspozycja zdjęcia; kadrowanie zdjęć i tzw. złoty podział w fotografii; praca światłem zastanym naturalnym i zastanym sztucznym; dobór sprzętu fotograficznego, rodzaje korpusów i obiektywów;

					fotografia plenerowa; fotografia portretowa - praca z modelem; fotografia reporterska; obróbka graficzna formatów RAW i JPG; krótka historia fotografii. Tematyka zajęć może być zmieniona ze względu na oczekiwania uczniów biorących udział w warsztatach.
Koło fizyczne - metody matematyczne w fizyce.	p. Emil Kowalczyk	czwartek, godz. 15.40 - 16.25	sala 9	Uczniowie liceum	Zagadnienia: 1. Pojęcie miary łukowej i stopniowej kąta płaskiego. 2. Pojęcie funkcji trygonometrycznych. 3. Równania trygonometryczne. 4. Funkcja liniowa i kwadratowa. 5. Funkcja wykładnicza i logarytmiczna. 6. Ciągi liczbowe (arytmetyczny, geometryczny, Fibonacciego). 7. Granice ciągów i funkcji. 8. Pochodne funkcji. 9. Zagadnienia optymalizacyjne. 10 Całka nieoznaczona i oznaczona.
Koło języka niemieckiego.	p. Elżbieta Kożuchowska	poniedziałek, godz. 15.40 – 16.25	sala P1	Uczniowie kl. II i III liceum myślący o maturze z języka niemieckiego	Celem zajęć jest przygotowanie do ewentualnego zdawania matury z języka niemieckiego poprzez rozszerzenie zasobu słownictwa i struktur gramatycznych, ćwiczenie wypowiedzi ustnych i zapoznanie z formą egzaminu.
Nie taki egzamin straszny.	p. Aleksandra Łazuga	drugi i czwarty wtorek miesiąca, godz. 14.50 - 15.35	sala 10	Uczniowie kl. III gimnazjum	Zajęcia mają na celu powtórzenie materiału do egzaminu w oparciu o testy gimnazjalne z ubiegłych lat.
Nie taka matura straszna.	p. Aleksandra Łazuga	pierwszy i trzeci wtorek miesiąca, godz. 14.50 - 15.35	sala 10	Uczniowie klasy III liceum	Zajęcia mają na celu powtórzenie materiału do matury w oparciu o zadania maturalne z lat ubiegłych oraz doskonalenie umiejętności formułowania poprawnych odpowiedzi
Warsztaty	p. Magdalena	poniedziałek,	sala 5	Uczniowie	W czasie zajęć będziemy doskonalić umiejętność pisania

twórczego pisania	Madejska-Jacak	godz. 14.50 - 15.35		liceum	różnych tekstów. Poszukamy ciekawych pomysłów na dłuższe wypowiedzi pisemne. Wymyślimy bohaterów i stworzymy im warunki do literackiego życia. Znajdziemy odpowiednich dla nich wrogów i przyjaciół. Opiszemy przygody, przeżycia, uczucia....
Koło prawnicze	p. Arkadiusz Mróz	wtorek, godz. 15.50 - 16.35 (kl. I liceum); środa, godz. 15.45 - 16.30 (kl. II liceum)	sala 5	Uczniowie liceum	W ramach działalności Koła Prawniczego odbywają się cotygodniowe spotkania z pracownikami oraz doktorantami i studentami Wydziału Prawa Kanonicznego UKSW. Planowane jest także uczestnictwo uczniów w wykładach i konferencjach naukowych organizowanych na WPK UKSW oraz symulacjach rozpraw sądowych. Tematyka spotkań w ramach Koła obejmuje zagadnienia z zakresu m.in. wstępu do nauk prawnych, prawa cywilnego, prawa karnego, prawa konstytucyjnego, prawa gospodarczego prywatnego i podstaw przedsiębiorczości, prawa administracyjnego oraz prawa kanonicznego.
Kółko chemiczne	p. Krzysztof Pietrasik	wtorek, godz. 7.20 - 8.05	sala 9	Wszyscy zainteresowani	Zapoznanie ze sprzętem laboratoryjnym. Nauka posługiwania się sprzętem podczas wykonywania eksperymentów. Przygotowanie pokazów chemicznych.
Zajęcia wyrównawcze z matematyki	p. Krzysztof Pietrasik	środa, godz. 8.15 - 9.00	sala 10	Klasa I C	Powtórzenie i utrwalenie wiadomości z matematyki z poprzednich etapów edukacyjnych.
Koło historii sztuki	p. Anna Radomska-Marczewska	czwartek, godz. 15.40 - 17.10	sala 13	Uczniowie kl. II i III liceum	Zajęcia te mają na celu przygotować uczniów do olimpiady i egzaminu maturalnego z historii sztuki oraz mają pomóc w przygotowaniu się do rozmów kwalifikacyjnych na kierunki artystyczne na wyższych uczelniach. Cele zajęć: przedstawienie najważniejszych zagadnień z historii sztuki w jej rozwoju historycznym;

					<p>usystematyzowanie wiedzy ze sztuki oraz poszerzenie jej np. o szereg zagadnień ikonograficznych czy techniki plastyczne; łączenie wiedzy teoretycznej z praktyczną (bezpośredni kontakt z dziełem sztuki poprzez zwiedzanie np. poszczególnych galerii Muzeum Narodowego); kształtowanie właściwych umiejętności odbioru dzieł sztuki, samodzielności myślenia, wnioskowania, umiejętności wypowiedzi ustnej, jak i pisemnej; zdobywanie umiejętności niezbędnych do rozwiązywania zadań maturalnych zgodnie ze standardami egzaminacyjnymi OKE; powtórzenie wiadomości przed egzaminem maturalnym.</p>
Szkolny Teatr Archutowskiego	p. Anna Radomska-Marczewska	wyznaczone środy, godz. 15.40 - 17.10	sala 13	Uczniowie liceum	<p>Działalność Teatru Archutowskiego ma na celu przybliżyć młodzieży zagadnienia związane z teatrem i pozwolić jej tym samym współtworzyć własny teatr. Uczestnicy zajęć teatralnych czynnie biorą udział w realizacji przedstawień: współpracują przy opracowywaniu tekstu, doboru muzyki, podejmują się zadań polegających na udźwiękowieniu i montażu poszczególnych spektakli, przygotowują plakaty informacyjne i programy teatralne, chodzą na wybrane przedstawienia teatralne. Do działalności w naszym Teatrze zapraszamy wszystkich licealistów. Tutaj każdy może znaleźć coś dla siebie bo formuła teatru jest szeroka. Potrzebujemy osób ze zdolnościami aktorskimi, ale także i tych którzy mają talenty plastyczne, muzyczne, informatyczne czy interesują się montażem filmowym.</p>
Rysunek i malarstwo!	p. Grażyna Skrzypczyk-Szczepańska	środa, godz. 14.00 - 16.30	sala P7	Uczniowie liceum	<p>Rozwijanie swoich zainteresowań plastycznych w dziedzinie malarstwa, grafiki z możliwością wysyłania prac na konkursy plastyczne czy też z przeznaczeniem na aukcje na rzecz misji.</p>

					Przygotowanie do pierwszego etapu egzaminu na ASP.
Konsultacje z matematyki	p. Irena Wiklik	środy, godz. 8.15 - 9.00; 13.05 - 13.50; 14.00 - 14.45 (po wcześniejszym zgłoszeniu chęci uczestnictwa)	sala 8	Uczniowie klas 1A, 1B, 2B, 3B	Zajęcia mają głównie na celu pomoc uczniom mającym trudności w opanowaniu wiadomości i umiejętności z matematyki oraz umożliwienie zaliczenia, w dodatkowym terminie, obowiązkowych form sprawdzania wiedzy.
Piłka nożna	p. Marcin Witowski	piątek, godz. 18.30 – 20.00	Orlik Rudzka, ul. Klaudyny	Chłopcy z liceum	Zajęcia przygotowujące do Mistrzostw Dzielnicy Bielany chłopców.
Gry zespołowe	p. Marcin Witowski	poniedziałek, godz. 14.50 – 17.05	sala gimnastyczna	Uczniowie gimnazjum i liceum	We wrześniu i październiku- piłka ręczna dla dziewcząt i chłopców. Zajęcia przygotowujące do Mistrzostw Dzielnicy Bielany. Od listopada do końca roku szkolnego piłka siatkowa i piłka nożna – na zmianę co dwa tygodnie.
Zajęcia na siłowni	p. Marcin Witowski	piątek, godz. 7.20 – 8.05	siłownia	Uczniowie gimnazjum i liceum	Kształtowanie sprawności ogólnej i wzmacnianie poszczególnych mięśni. UWAGA! Zajęcia odbędą się, gdy w czwartek do godz. 16.00 uczniowie zgłoszą chęć uczestnictwa w piątkowych zajęciach.