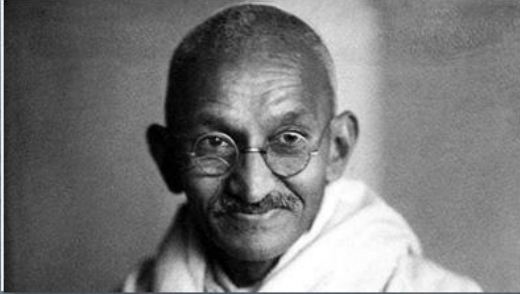


Międzynarodowy Dzień bez Przemocy

2 października



<https://www.indiatoday.in/india/story/mahatma-gandhi-birthday-anniversary-retracing-his-last-steps-recalling-his-last-moments-1605242-2019-10-01>

Kiedy mamy do czynienia z przemocą?

- o to skutek **intencjonalnego** działania, ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary,
- o **naruszenie praw lub dóbr** osobistych drugiej osoby, które uniemożliwia jej samoobronę
- o powoduje różnego rodzaju **szkody** osobiste (cierpienie, ból),
- o to relacja, w której **siły są nierównomierne**, jedna osoba ma nad drugą przewagę.

Przemoc jest często rozpaczliwym zagłuszaniem poczucia niemocy, odpowiedzialny jest za nią sprawca, bez względu na to, co zrobiła ofiara (za: [Mellibruda](#), 1993 w: [Rode](#), 2010).

Gdzie szukać pomocy w sytuacji zagrożenia przemocą:

- o Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne
- o Policja
- o 116 111 - telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
- o 800 100 100 - telefon - dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci
- o 800 12 12 12 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka